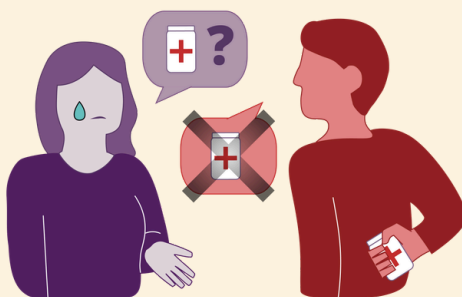




VAD ÄR HOT, TRAKASSERIER OCH VÅLD?



Lättläst text



Bildstöd



Filmer på teckenspråk



NATIONELL KVINNOJOUR
OCH STÖD PÅ TECKENSPRÅK

Hej!

Arvsfondsprojektet *Stöd på dina villkor* har tagit fram en anpassad broschyr om våld.

I broschyren kan du bläddra bland olika illustrationer som har tagits fram tillsammans med projektets målgrupp – döva och hörselskadade tjejer och kvinnor som har en intellektuell funktionsnedsättning (IF).

Målgruppen har varit delaktig i att bestämma broschyrens utseende och innehåll.

Illustrationerna visar olika situationer med våld mellan två personer. De bygger på berättelser och exempel som målgruppen själva har delat med oss.



Stöd på dina villkor

WWW.NKJT.SE/FUNKA



Varje uppslag har en QR-kod. Via QR-koden kommer du till en anpassad webbsida på **nkjt.se/funka/valdsformer** med lättläst text, bildstöd och filmer på teckenspråk.



Bilderna i broschyren kan väcka känslor och tankar.

På sista sidan finns information om hur du kan kontakta NKJT om du vill prata med någon eller har frågor.



FYSISKT VÅLD



Någon **slår dig**



Någon **sparkar dig**



Någon **drar dig i håret**

FYSISKT VÅLD



	Någon gör illa dig och din kropp.
	Till exempel om någon: • slår dig • sparkar dig
	• drar dig i håret • knuffar dig
	• river dig • nyper dig så att det gör ont
	• håller fast dig så att du inte kan röra dig • trycker ner dig på marken
	• kastar saker på dig, som en kudde, en flaska eller något hårt
	Om någon försöker skada dig, kan du säga stopp. Du kan säga: "Sluta! Jag vill inte."
	Om du kan, gå därifrån. Om du inte kan gå, försök be någon om hjälp.



Fysiskt våld på svenskt teckenspråk

nkjt.se/funka/valdsformer/#fysisktvald



PSYKISKT VÅLD



Någon **säger**
elaka ord till dig



Någon **lyssnar inte**
på dig



Någon **hotar dig**

PSYKISKT VÅLD

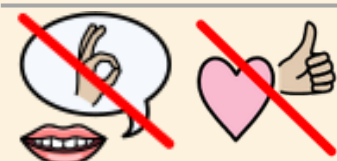


Någon gör dig ledsen eller rädd med ord eller handlingar.

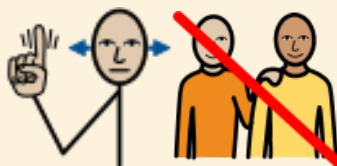


Till exempel om någon:

- hotar dig
- skrämmar dig



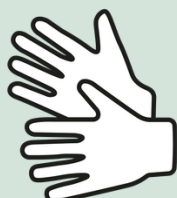
- kallar dig ful eller dum
- säger elaka ord till dig



- bestämmer över dig
- inte låter dig träffa vänner eller familj



- inte låter dig göra saker du tycker om
- pratar illa om dig inför andra



Psykiskt våld på svenskt teckenspråk

nkjt.se/funka/valdsformer/#psykisktvald



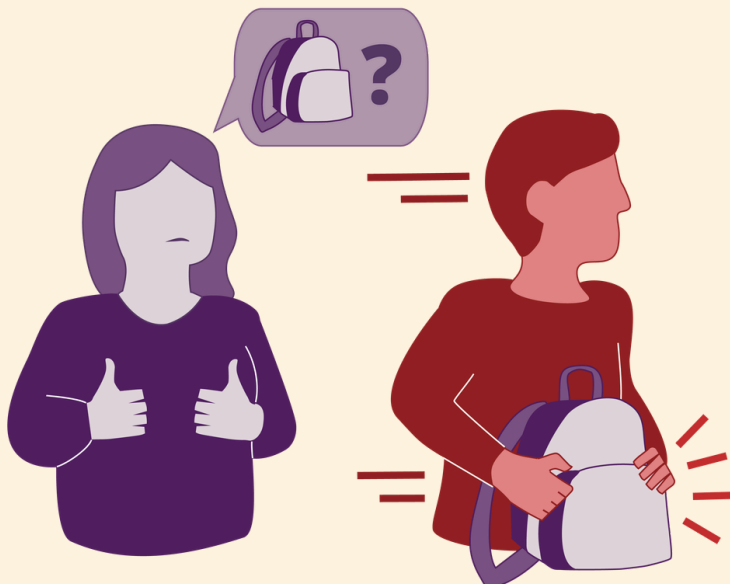
MATERIELLT VÅLD



Någon **förstör**
dina saker



Någon **tvingar dig att**
förstöra dina saker



Någon **tar dina saker**

MATERIELLT VÅLD



	Någon förstör dina saker eller ditt hem.
	Till exempel om någon: • slår sönder din mobil, dator eller dina glasögon
	• river sönder dina kläder
	• slänger bort dina böcker • förstör dina leksaker
	• slår på väggar • sparkar på dörrar • förstör möbler
	• flyttar dina saker så att du inte hittar dem
	När någon förstör dina saker kan du bli ledsen, rädd eller arg.



Materiellt våld på svenskt teckenspråk

nkjt.se/funka/valdsformer/#materIELLtvAlD



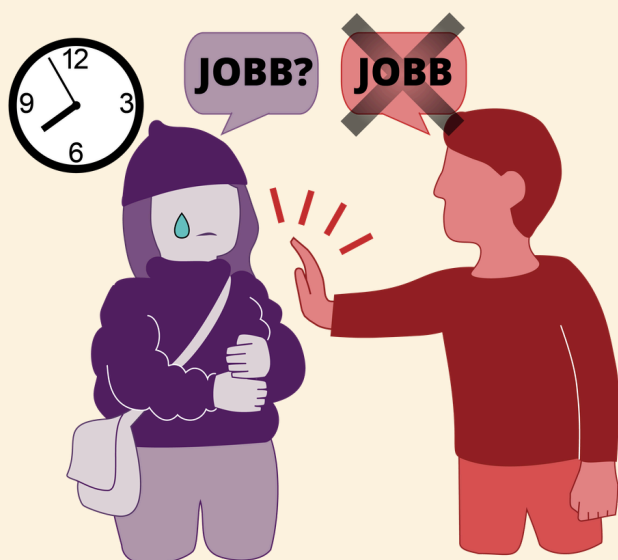
EKONOMISKT VÅLD



Någon **tar** dina pengar



Någon **tvingar** dig
ta lån från banken



Någon **hindrar** dig
från att jobba

EKONOMISKT VÅLD



Ekonomiskt våld handlar om pengar.



Till exempel om någon:

- bestämmer över dina pengar
- tar dina pengar



- bestämmer vad du får använda dina pengar till
- tar ditt bankkort och gömmer det



- tvingar dig att sluta jobba
- tvingar dig att låna pengar på banken



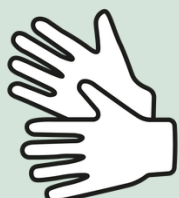
Om du inte har pengar kan du få problem, till exempel:



- Du kan inte flytta.



- Du kan inte köpa saker eller kläder som du behöver.

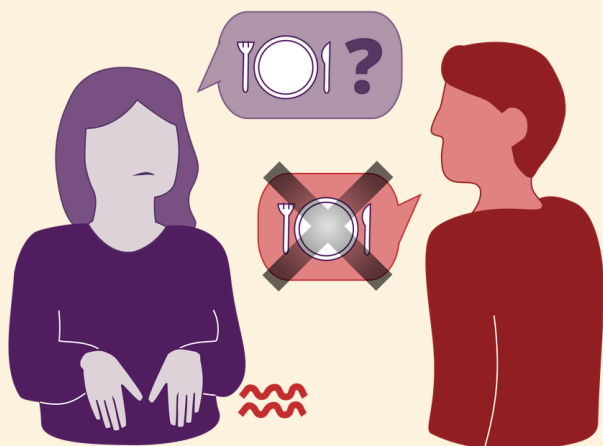
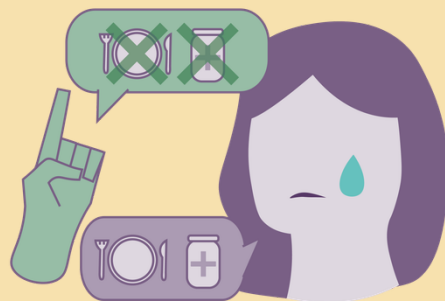


Ekonomiskt våld på svenskt teckenspråk

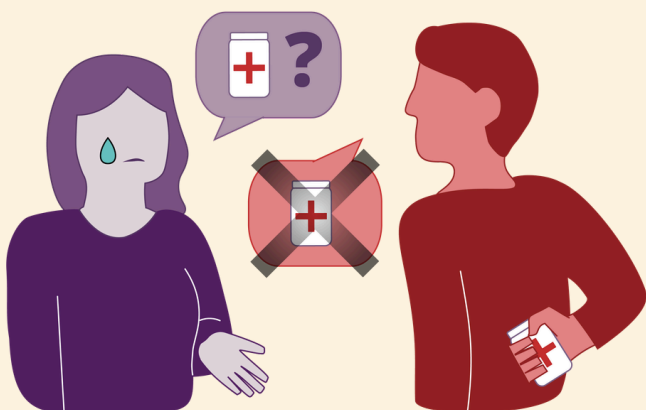
nkjt.se/funka/valdsformer/#ekonomisktvald



FÖRSUMMELSE



Någon **bestämmer**
över din mat

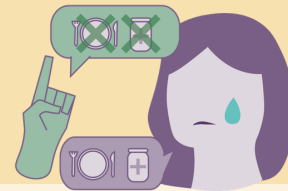


Någon **ger inte dig**
din medicin



Någon **tar dina**
hjälpmedel

FÖRSUMMELSE



Försummelse innebär att du inte får den hjälp du behöver.



Till exempel om du:

- behöver hjälp med mat eller handling men ingen hjälper dig
- inte får mat fast du är hungrig



- inte får hjälp att tvätta kläder så att de är rena



- inte blir lyssnad på när du berättar att du mår dåligt eller behöver hjälp



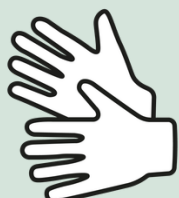
- säger att du fryser men ingen ger dig en tröja



- har ont men ingen hjälper dig
- inte får din medicin



- inte får använda ditt hjälpmedel, till exempel rullstol eller vit käpp



Försummelse på svenskt teckenspråk

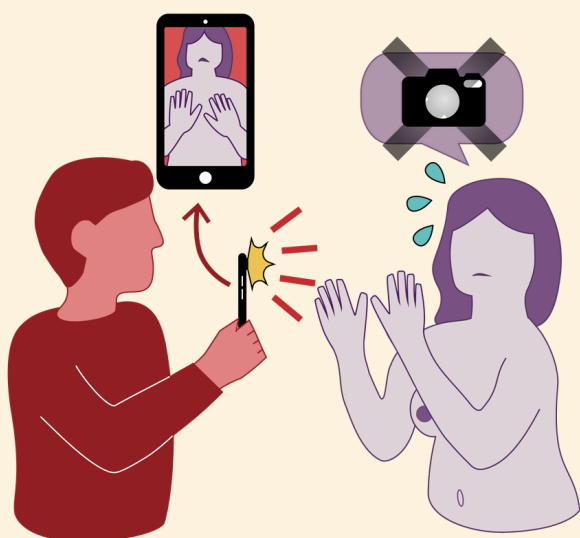
nkjt.se/funka/valdsformer/#forsummelse



SEXUELLT VÅLD



Någon **tvingar** dig
att ha sex



Någon **tar video** eller
bild på din kropp



Någon **tar på**
din kropp

SEXUELLT VÅLD

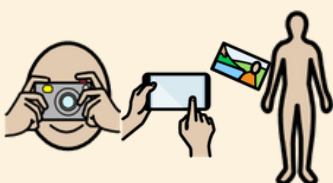


Någon gör saker mot din kropp som du inte vill.



Till exempel om någon:

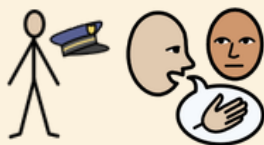
- tjatar på dig för att ha sex fast du inte vill
- tvingar dig att titta på porr



- tvingar dig ha sex med andra
- våldtar dig
- tar bilder eller filmer på dig utan kläder



Allt detta är brott.
Det är förbjudet.



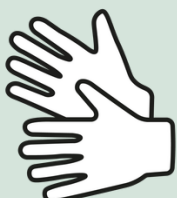
Du kan anmäla det till polisen.
Be någon du litar på om hjälp.



Du bestämmer över din kropp.
Du bestämmer vem som får pussa, krama,
röra vid dig eller ha sex med dig.



Om du säger nej betyder det nej.
Sex ska alltid kännas bra för dig.

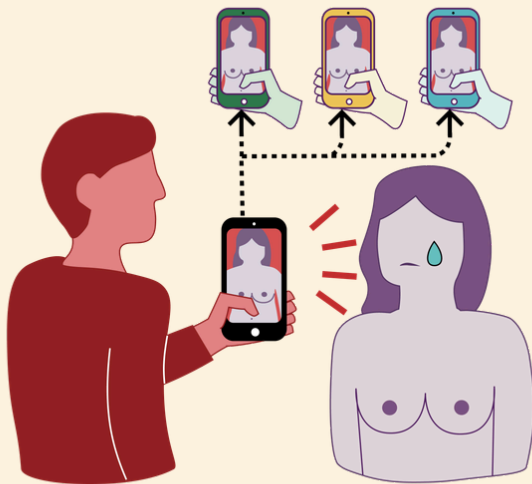


Sexuellt våld på svenskt teckenspråk

nkjt.se/funka/valdsformer/#sexuelltvald



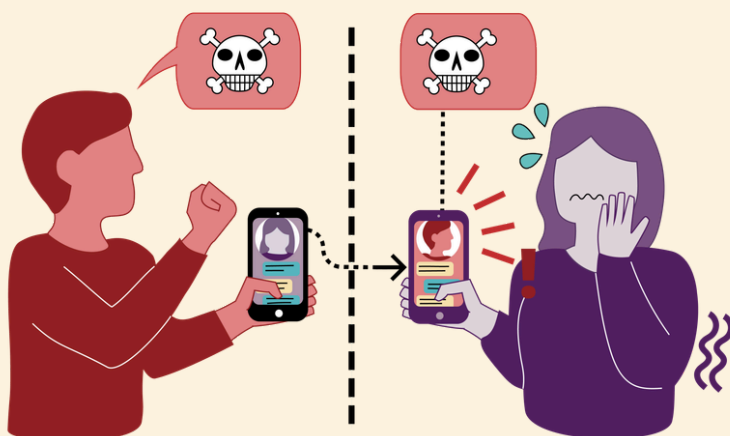
DIGITALT VÅLD



Någon **skickar vidare bilder eller video på dig**



Någon **läser dina sms och mail**



Någon **skickar hot eller elaka meddelanden till dig**

DIGITALT VÅLD



Någon använder internet eller telefon för att vara elak mot dig.



Till exempel om någon:

- skickar fula eller hotfulla meddelanden
- delar bilder eller filmer på dig utan att fråga



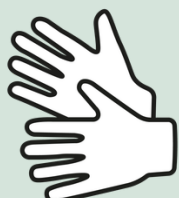
- lägger upp en bild på dig på internet fast du inte vill
- sprider falska rykten om dig på internet



- tar din mobil eller dator
- tvingar dig ge dina lösenord till sociala medier (Facebook, Instagram, Snapchat, WhatsApp med mera)



- tvingar dig svara direkt på meddelanden
- läser dina meddelanden
- bestämmer vem du får skriva med



Digitalt våld på svenskt teckenspråk

nkjt.se/funka/valdsformer/#digitaltvald



Behöver du stöd?

Har någon gjort dig illa?

Behöver du hjälp med:

- att få skydd?
- att göra en polisanmälan?
- att kontakta socialtjänsten?
- att kontakta vården?
- att prata om vad du har upplevt?

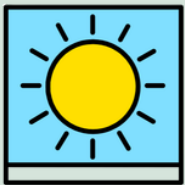


nkjt.se/funka/valdsformer/#stod

Vi finns här för dig.

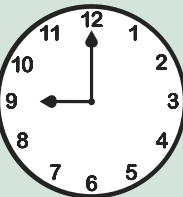
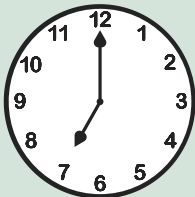
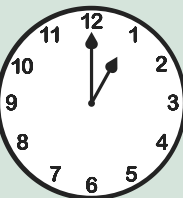
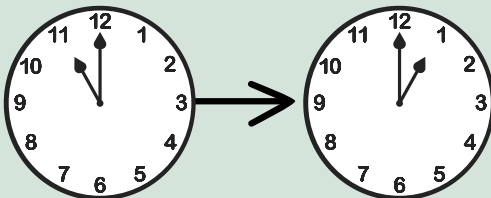
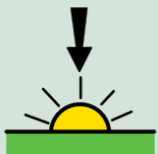


chatt.nkjt.se



Digitala jouren är öppet

Måndagar klockan 11-13

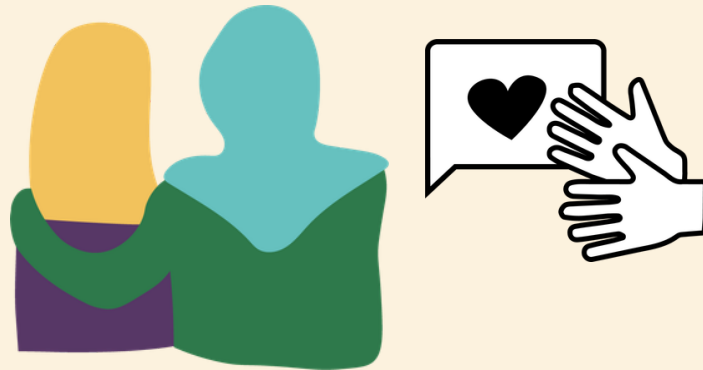


Torsdagar klockan 19-21



stod@nationellkvinnojour.se

Vill du veta mer?



chatt.nkjt.se
nkjt.se/funka
nkjt.se/fa-stod



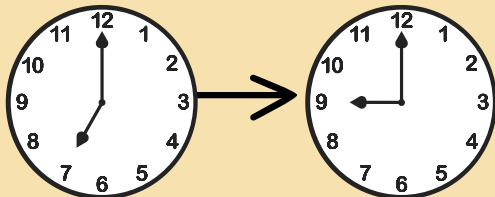
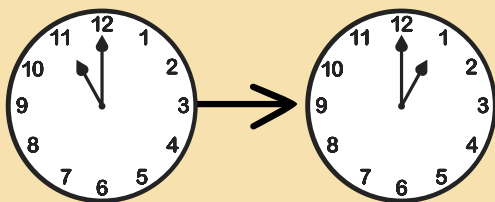
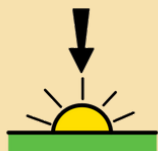
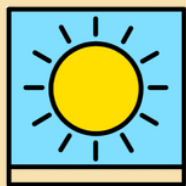
@KVINNOJOURENNKJT



NKJT - NATIONELL KVINNOJOUR
OCH STÖD PÅ TECKENSPRÅK



chatt.nkjt.se



Digitala jouren är öppet

Måndagar klockan 11-13

Torsdagar klockan 19-21



stod@nationellkvinnojour.se



**NATIONELL KVINNOJOUR
OCH STÖD PÅ TECKENSPRÅK**

