



DIGITALA JOUREN

Prata med oss via digitala jouren. Du kan välja teckenspråk eller skriven text. Vi lyssnar, stöttar och tror på dig.



Du är trygg när du pratar med oss. Vi har **tystnadsplikt**.

När vår digitala jour har stängt, kan du skriva mail till oss. Vi svarar dig så fort vi kan.



stod@nationellkvinnojour.se



chatt.nkjt.se



Nationell kvinnojour och stöd på teckenspråk är för dig som är tjej, kvinna eller ickebinär från 15 år och uppåt. Du är döv, hörselskadad eller har dövblindhet.

Vi erbjuder stöd och rådgivning på teckenspråk för dig som upplevt hot, våld eller sexuella övergrepp.



www.nkjt.se

info@nationellkvinnojour.se



@kvinnojourennkjt



Facebook.com/jourteckensprak/

NATIONELL STÖDLINJE PÅ
TECKENSPRÅK ELLER **CHATT**
FÖR DIG SOM UPPLEVT
HOT, VÅLD ELLER SEXUELLA
ÖVERGREPP.



NATIONELL KVINNOJOUR
OCH STÖD PÅ TECKENSPRÅK

Fysiskt våld

Någon slår, stryper, sparkar eller drar dig i håret.



Psykiskt våld

Någon isolerar dig, förföljer, hotar eller säger elaka saker till dig.



Materiellt våld

Någon förstör dina saker, eller tvingar dig att förstöra dina saker.



Ekonomiskt våld

Någon bestämmer över dina pengar eller tvingar dig ta lån.



VAD ÄR HOT, VÅLD OCH SEXUELLA ÖVERGREPP?

Våld ser ut på olika sätt.

Några exempel på våld är:

Latent våld

Ibland är era bråk farliga och otäcka. Du anpassar ditt liv av rädsla och för att undvika att någon ska bli arg på dig.



Försummelse

Någon ger dig fel medicin eller ger dig inte medicin, bestämmer när du får äta.



Digitalt våld

Någon vill veta var du är, vem du pratar med och läser dina meddelanden.



Sexuellt våld

Någon tvingar dig till sex, rör din kropp när du inte vill det eller du tvingas visa din kropp för någon.

